

MOI EN MIEUX!

par Claudia Guerra

La photothérapie POUR RAVIVER L'ÉCLAT DE LA PEAU!

Douce et efficace, la thérapie par la lumière DEL donne un véritable coup de jeune à la peau. On vous l'explique en détail.

C'EST QUOI?

La thérapie par la lumière DEL, aussi appelée photothérapie, est un traitement esthétique sans chirurgie, sans chaleur et sans effets secondaires. On utilise des lampes qui diffusent des longueurs d'onde indolores et capables de stimuler la régénération cellulaire de la peau, ce qu'on appelle la photomodulation (un phénomène comparable à la photosynthèse). Les rayons, mesurés en nanomètres, pénètrent dans les couches superficielles de l'épiderme et accélèrent la production de collagène, afin de corriger et de prévenir les imperfections dues à l'âge, au soleil, à la rosacée ou encore à l'acné. «Chez Bella Clinique Esthétique, nous utilisons les appareils MAX⁺, qui intègrent la technologie à diodes électroluminescentes (DEL) et qui émettent six longueurs d'onde, dont chacune, associée à une couleur, a un effet précis sur la peau», explique Jennifer Brodeur, propriétaire de la clinique et cofondatrice de MAX LED Technologies. Par exemple, les faisceaux rouges travaillent à réduire les rides et les ridules et à favoriser l'élasticité de la peau; les lumières vertes ciblent les petits vaisseaux capillaires, et les faisceaux jaunes, employés dans tous les traitements, améliorent le tonus.

La séance commence par un examen approfondi de l'épiderme. «On revise l'état de la peau, le régime de soins et les produits utilisés, mais aussi le style de vie», explique Jennifer Brodeur. Selon les besoins, il est possible d'opter pour un soin facial redonnant de l'éclat à l'épiderme, pour une cure antirides visant à corriger et à prévenir les signes du vieillissement ou pour des traitements soulageant les peaux en crise, comme c'est le cas des adolescents souffrant d'acné. D'une durée d'environ 30 minutes, la photomodulation peut se faire à sec ou avec une base aqueuse sous forme de sérum. «Les ingrédients actifs du sérum agissent comme vecteur et permettent de mieux véhiculer la lumière sur la peau», ajoute le spécialiste. Durant les traitements, les experts de Bella Clinique Esthétique utilisent les produits naturels de la marque vermontoise Tata Harper, certifiés EcoCert.

Les effets se voient progressivement, mais l'amélioration de la peau est visible dès le premier rendez-vous. Après une cure antirides, par exemple, le grain de la peau s'affine, l'épiderme semble plus lisse, ferme et tonifié, et le teint est plus éclatant.

C'EST POUR QUI?

La photothérapie peut être appliquée à tous les types de peau. Pour celles qui ont une peau à problèmes (acné, rosacée, etc.), il est recommandé de consulter un dermatologue au préalable. De plus, si on suit un traitement prescrit par un médecin, on s'assure qu'il n'y a pas de contre-indication avec la posologie. Le plus? Les personnes souffrant de maladies immunitaires (lupus, cancer, etc.) peuvent aussi en bénéficier.

COMBIEN DE TEMPS DURE LA THÉRAPIE?

Selon les besoins de l'épiderme, une cure de quatre à six traitements (ou de 6 à 12 semaines en cas de rosacée) est le plus souvent recommandée. Les soins se donnent généralement de façon hebdomadaire mais, dans le cas d'une acné sévère, cela peut aller à deux fois par semaine. Par la suite, on conseille un suivi toutes les six à huit semaines.

COMBIEN ÇA COÛTE?

Le prix d'une séance de photothérapie se situe entre 125 \$ et 225 \$, en fonction du soin choisi.

On aime:

- L'amélioration visible progressivement;
- Le soin facial sans extraction;
- L'utilisation de produits naturels, certifiés biologiques;
- Le traitement, qui ne cause ni inconfort ni douleur;
- Le professionnalisme de la clinique.

On aime moins:

- Rien!

Photo
par
Mélissa

POUR EN SAVOIR PLUS: MAXLEDTECHNOLOGIES.COM
POUR UNE CONSULTATION: BELLA CLINIQUE ESTHÉTIQUE, 505-502-8201/852,
37, BOULEVARD SAINT-MICHAEL/LAUREN, MONTRÉAL, BELLA CLINIQUE/CA

Envie de lèvres
plus pulpeuses?
On vous dit comment
faire sur votre version
tablette

Suzanne L'Écuyer, chef de comenas multiplateformes au MOI/cie, détraît donner un effet bonne mine à son teint grâce à un soin naturel et non invasif. «Après mes traitements, j'ai vu la différence. Les rides du lion (entre les sourcils) se sont estompées, tout comme celles situées au-dessus des lèvres supérieures. Ma peau est plus ferme et plus douce. C'est un véritable coup d'éclat; je n'ai même plus besoin d'appliquer du fond de teint!»

